



## Crosstrainer für unterwegs: Mit TONEFIT wird Laufen zum intensiven Ganzkörpertraining

- Laufgürtel zur Intensivierung des Lauftrainings durch Einbeziehung des Oberkörpers
- Trainiert Bauch-, Brust-, Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur
- Für Outdoor- und Indoor-Training geeignet
- Das Erfinder-Ehepaar Failer überzeugte Investor Ralf Dümmel in der VOX Gründer-Show „Die Höhle der Löwen“ und sicherte sich einen Deal

Hamburg/Stapelfeld, 21. November 2018. Walken und Joggen sind wohl die Klassiker unter den Ausdauersportarten. Doch vielen Laufsportlern fehlt das gleichzeitige Training für die Oberkörpermuskulatur. Inspiriert vom bekannten Fitnessgerät Crosstrainer, entwickelten Dr. med. dent. Michael Failer und seine Frau Diana TONEFIT: den „Crosstrainer für unterwegs“. **TONEFIT ist ein Trainingsgürtel, der beim Laufsport durch bewegliche Handgriffe am Gürtel zusätzlich zum Beintraining auch die Bauch-, Brust-, Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur trainiert.** Wie bei einem Crosstrainer, wird beim Bewegungsablauf gleich zweimal Kraft gefordert: Das Bremsselement im Gürtel arbeitet auf Zug und auf Druck. TONEFIT kombiniert so in einzigartiger Weise Lauftraining, Ausdauer-Training und Oberkörper-Muskeltraining für Indoor- und Outdoor-Anwendungen.

*„Während der Entwicklung des TONEFIT-Gürtels habe ich an mir Testmessungen des Energieverbrauchs und der Muskelaktivität beim Walking mit und ohne TONEFIT vornehmen lassen. Dabei zeigten sich bei mir in nahezu allen untersuchten Parametern signifikant höhere Werte beim Walking mit TONEFIT.“*

Diana Failer, Erfinderin von TONEFIT



TONEFIT wird wie ein Gürtel bequem um die Hüften getragen. Die zwei beweglichen Handgriffe können gegen eine Bremskraft vor- und zurückgeschoben werden. Im Gegensatz zum Crosstrainer sind hier aber die Arm- und Bein-Bewegungen nicht miteinander gekoppelt, wodurch das Oberkörpertraining intensiver sein kann. Die Anwendung folgt dem natürlichen Bewegungsmuster des Oberkörpers beim Laufen und führt die passive antagonistische Bewegung der Arme über in ein aktives Vorwärts-Stoßen und Rückwärts-Ziehen gegen einen angenehmen, relativ geringen Kraftwiderstand.

***„Uns war es beim Walken wichtig, auch die Oberkörpermuskulatur zu trainieren, um das Training zu intensivieren. Dabei haben wir unterschiedliche Trainingsgeräte ausprobiert, aber nicht das für uns Ideale gefunden. Deshalb begannen wir nach einer Lösung zu suchen, basierend auf der natürlichen Armbewegung beim Laufen, effizient durch Aktivierung der Arme auf Zug und auf Druck, lautlos und diskret in der Erscheinung, bequem ohne extra etwas mit zu tragen, einfach anzuwenden, praktisch mit Staumöglichkeiten. So haben wir TONEFIT entwickelt. Es ist so ein tolles Laufgefühl dabei entstanden, dass wir das jetzt jedem ermöglichen wollen!“***

**Dr. med. dent. Michael Failer, Erfinder von TONEFIT**

Ohne großen Aufwand unterstützt TONEFIT das reguläre Ausdauertraining intensiv und trainiert neben der Oberkörpermuskulatur auch Balance, Rhythmusgefühl und Körperhaltung. Der geniale Gürtel lässt sich sowohl drinnen als auch draußen nutzen und zudem bestens mit anderen Trainingsgeräten, wie Stepper oder Laufband, kombinieren. Durch die erhöhte Trainingsintensität können auch kurze Einheiten intensiv gestaltet werden – perfekt, um beim Sport Zeit zu sparen!

***„Das Walken mit dem TONEFIT sorgt für ein intensives Ganzkörpertraining beim Laufsport – damit haben mich Diana und Michael Failer vollends überzeugt.“***

**Ralf Dümmel, Investor und Geschäftsführer DS Produkte**

TONEFIT ist auf [www.tonefit-belt.com](http://www.tonefit-belt.com) ab circa 99,99 EUR (UVP) erhältlich.

#### **Über TONEFIT:**

- Rundum durchdachter Gürtel für ein intensives Training des ganzen Körpers beim Laufsport
- Wiegt unter 1,5 kg, ist diskret und geräuscharm
- Vereint alle Funktionselemente eines Crosstrainers
- Unisex: Gürtelgröße kann individuell eingestellt werden (ab circa Konfektionsgröße 36/38 bis 44/46)
- Geeignet für Indoor- und Outdoortraining sowie in Kombination mit Stepper oder Laufband
- Bietet Stauraum für Schlüssel, Smartphone und Geld während des Trainings

Download Bildmaterial unter [bit.ly/Bildmaterial\\_TONEFIT](https://bit.ly/Bildmaterial_TONEFIT)



### Über DS Produkte

Das erfolgreiche Familienunternehmen DS Produkte feiert dieses Jahr sein 45-jähriges Bestehen. Das international agierende Handelsunternehmen mit Sitz vor den Toren Hamburgs, das über 400 Mitarbeiter beschäftigt, ist spezialisiert auf die Produktion, den Import und Vertrieb innovativer Produkte, insbesondere aus der Konsumgüterbranche. DS Produkte ist einer der europaweit größten Entwickler und Lieferanten von Non-Food-Artikeln für den Versand-, Lebensmittel- und Einzelhandel sowie im TV und Internet.

Der geschäftsführende Gesellschafter Ralf Dümmel investiert seit 2016 in der VOX Gründer-Show „Die Höhle der Löwen“ in spannende Gründer und Produkte.

Zahlreiche Bestseller aus den vergangenen beiden Staffeln spiegeln die Bandbreite der Investments von DS Produkte wider: Der innovative Verschlussstopfen **Abfluss-Fee**, das mobile Schminklicht **My Beauty Light**, das Backkonzept **Kinderleichte Becherküche**, das Zahnfleischpflege-Gel **Parodont** sowie die Besteckpflege **Rokitta's Rostschreck** und viele weitere erfolgreiche Artikel haben sich langfristig am Markt etablieren können.



Sie brauchen exklusive Informationen und kostenloses Bildmaterial? Wir helfen Ihnen gern!

### Pressebetreuung Produkte

segmenta communications GmbH  
Dominika Lefevre  
Neumühlen 1  
D-22763 Hamburg  
Tel.: +49 (0) 40 441130 – 85  
E-Mail: [lefevre@segmenta.de](mailto:lefevre@segmenta.de)  
Web: [www.segmenta.de](http://www.segmenta.de)

### Unternehmenskommunikation

DS Produkte GmbH  
Jana Bendig  
Stormarnring 14  
D-22145 Stapelfeld  
Tel.: +49 (0) 40 675 73 – 1561  
E-Mail: [presse@dspro.de](mailto:presse@dspro.de)  
Web: [www.dspro.de](http://www.dspro.de)